

NEWSLETTER SCIENTIFICA

Chirurgia della Parete Addominale

Diastasi dei retti
Articoli pubblicati o indicizzati a febbraio 2026
Newsletter di marzo 2026

A cura di Federico Biolchini, MD, FACS
3 articoli inclusi

Formato	Analisi approfondita articolo per articolo
Sezioni	Domanda • Ipotesi • Disegno e metodi • Risultati • Volevano dimostrare → Hanno dimostrato • Limiti • Implicazioni cliniche

1. Abdominal wall function in hernia and diastasis: systematic review of evaluation methods and clinical relevance

Brucchi F et al. *Hernia*. 2026 Feb 2;30(1):79. PMID: 41627552. DOI: 10.1007/s10029-025-03557-8.

☆ Outcome funzionali

 **Domanda di ricerca:** Come viene misurata la funzione della parete addominale nei pazienti con ernia e diastasi, e quanto è clinicamente rilevante?

 **Ipotesi:** Gli outcome funzionali sono importanti ma ancora valutati in modo eterogeneo.

 **Disegno e metodi:** Systematic review dei metodi di valutazione funzionale e della loro rilevanza clinica.

 **Risultati principali:** Emerge forte eterogeneità fra strumenti e definizioni; il lavoro rafforza l'idea che la funzione della parete sia un endpoint chiave ma ancora poco standardizzato.

 **Volevano dimostrare → Hanno dimostrato:** Volevano capire se la funzione fosse misurata bene. Hanno mostrato che la letteratura è frammentata e che serve standardizzazione.

 **Limiti:** Dipendenza dalla qualità e dall'eterogeneità degli studi inclusi.

 **Implicazioni cliniche:** Articolo importante per chi tratta diastasi perché sposta il focus oltre l'estetica, verso esiti funzionali veri.

2. A systematic review and meta-analysis of subcutaneous onlay laparoscopic (SCOLA) approach for diastasis recti with or without mesh reinforcement

Vitiello A et al. *Langenbecks Arch Surg*. 2026 Feb 11;411(1):88. PMID: 41667727. DOI: 10.1007/s00423-026-03985-9.

☆ Tecnica mini-invasiva

 **Domanda di ricerca:** La SCOLA è una tecnica efficace e sufficientemente sicura per il trattamento della diastasi dei retti, con o senza mesh?

 **Ipotesi:** L'approccio mini-invasivo sottocutaneo potrebbe garantire buon risultato estetico con morbilità accettabile.

 **Disegno e metodi:** Systematic review e meta-analisi sugli esiti della SCOLA nei pazienti con diastasi dei retti.

 **Risultati principali:** Il lavoro supporta la fattibilità della SCOLA e ne riassume i risultati, pur con i limiti tipici di una letteratura ancora poco omogenea.

 **Volevano dimostrare → Hanno dimostrato:** Volevano capire se la popolarità crescente della SCOLA fosse sostenuta da dati. Hanno mostrato che la tecnica è promettente, ma richiede ulteriori studi comparativi robusti.

 **Limiti:** Eterogeneità tecnica, differenze nelle indicazioni e qualità non elevata di parte degli studi.

 **Implicazioni cliniche:** È uno degli articoli chiave del mese per la tua newsletter di diastasi.

3. Diastasis recti in male patients: a literature review and proposed management

Axelsen KH et al. Hernia. 2026 Feb 7;30(1):87. PMID: 41652086. DOI: 10.1007/s10029-025-03571-w.

Focus originale

 **Domanda di ricerca:** Come si presenta la diastasi dei retti nel maschio e quale management è ragionevole proporre in una popolazione poco studiata?

 **Ipotesi:** La popolazione maschile è sottorappresentata e merita considerazioni diagnostico-terapeutiche dedicate.

 **Disegno e metodi:** Review narrativa con proposta di management specifico per pazienti maschi.

 **Risultati principali:** Il paper sottolinea il legame con disturbi della parete addominale maschile e propone una lettura più mirata del problema.

 **Volevano dimostrare → Hanno dimostrato:** Volevano colmare un vuoto di letteratura. Hanno mostrato che la diastasi maschile non dovrebbe essere considerata semplice traslazione del dato femminile.

 **Limiti:** Assenza di abstract strutturato e natura narrativa.

 **Implicazioni cliniche:** Utile perché allarga il focus e fornisce spunti pratici in un gruppo spesso trascurato.